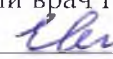


УТВЕРЖДАЮ
 Главный врач ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ

 И. Ф. Тимербулатов
 (подпись, фамилия, имя, отчество)
 «21» января 2015 г.

**Государственное автономное учреждение здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства
 здравоохранения Республики Башкортостан**
 (полное наименование работодателя)

**ПЕРЕЧЕНЬ
 мероприятий по улучшению условий и охраны труда**

Наименование структурного подразделения, номера рабочего места	Наименование мероприятий (рекомендаций)	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятий	Отметка о выполнении
1	2	3	6	7	8
Обшебольничный медицинский персонал (г. Уфа, ул. Менделеева, 136/5) Поликлиника (г. Уфа, ул. Менделеева, 136/5)					
6. Психолог	1. Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха 2. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3. Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Консультативно-диагностическое отделение №1 Консультативно-диагностическое отделение №2	
7. Заведующий отделением (Врач-специалист (Врач-психотерапевт))	1. Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям, под ред. Л.П. Шестёркиной 3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8. Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Отделение "Телефон доверия"	

8. Врач-специалист (Врач-эпидемиолог)	<p>1. <u>Напряжённость</u>: Организация рационального режима труда и отдыха.</p> <p>2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной</p> <p>3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв)</p> <p>4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин.</p> <p>5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели.</p> <p>6. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах.</p> <p>8. Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва.</p> <p>9. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.</p>	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Общебольничный медицинский персонал	
Стационар					
9. Заведующий приёмным отделением (Врач-специалист (Врач-психиатр))	<p>1. <u>Напряжённость</u>: Организация рационального режима труда и отдыха.</p> <p>2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной</p> <p>3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв)</p> <p>4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин.</p> <p>5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели.</p> <p>6. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах.</p> <p>8. Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва.</p> <p>9. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.</p>	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Приёмное отделение стационара	
10. Медицинская сестра	<p>1. <u>Тяжесть</u>: Организация рационального режима труда и отдыха;</p> <p>2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».</p>	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	Приёмное отделение стационара	
11. Заведующий I-м психотерапевтическим отделением (Врач-специалист (Врач-психиатр)) 12. Врач-специалист (Врач-психиатр) 13. Врач-специалист (Врач-психотерапевт) 19. Психолог	<p>1. <u>Напряжённость</u>: Организация рационального режима труда и отдыха.</p> <p>2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной</p> <p>3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв)</p> <p>4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин.</p> <p>5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели.</p> <p>6. Проведение психологических разгрузок в специально</p>	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	I-ое психотерапевтическое отделение	

	<p>оборудованных комнатах.</p> <p>8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва.</p> <p>9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.</p>				
15. Медицинская сестра процедурной 16А. Медицинская сестра 18. Медицинская сестра по физиотерапии	<p>1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха:</p> <p>2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».</p>	Снижение тяжести трудового процесса	постоянно	1-ое психотерапевтическое отделение	
25.Медицинская сестра по массажу	<p>1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха:</p> <p>2. Руководствоваться частью 1-й «Рекомендации по снижению нагрузки» ГОСТ 53454.1-2009 «Эргономические нагрузки оптимизации локальной мышечной нагрузки»</p> <p>3.Предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1.5-2.0 ч работы, продолжительностью не мене 10 мин каждый.</p> <p>4. Проводить мышечную релаксацию в специально оборудованных помещениях во время обеденного перерыва.</p>	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	1-ое психотерапевтическое отделение	
26. Заведующий 2-м психотерапевтическим отделением (Врач-специалист (Врач-психиатр) 27. Врач-специалист (Врач-психиатр) 28. Врач-специалист (Врач-психотерапевт) 29. Врач-специалист (Врач-невролог) 30. Врач-специалист (Врач-анестезиолог-реаниматолог) 38. 58 Психолог	<p>1.Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха.</p> <p>2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям, под ред. Л.П. Шестёркиной</p> <p>3.Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв)</p> <p>4.После 1.5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин.</p> <p>5.Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели.</p> <p>6.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах.</p> <p>8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва.</p> <p>9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.</p>	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	2-ое психотерапевтическое отделение	
32. Медицинская сестра-анестезист. 33. Медицинская сестра процедурной 34. Медицинская сестра по физиотерапии 35А. Медицинская сестра	<p>1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха:</p> <p>2. Внедрить рекомендации методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».</p>	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	2-ое психотерапевтическое отделение	
37. Медицинская сестра по массажу	<p>1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха:</p> <p>2. Руководствоваться частью 1-й «Рекомендации по снижению нагрузки» ГОСТ 53454.1-2009 «Эргономические нагрузки оптимизации локальной мышечной нагрузки»</p> <p>3.Предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1.5-2.0 ч работы, продолжительностью не мене 10 мин каждый.</p> <p>4. Проводить мышечную релаксацию в специально оборудованных помещениях во время обеденного перерыва.</p>	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	2-ое психотерапевтическое отделение	
49. Медицинская сестра по физиотерапии	<p>1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха:</p> <p>2. Обеспечение инструкциями по охране труда при эксплуатации</p>	Снижение тяжести трудового процесса	постоянно	Физиотерапевтическое отделение	

	физиотерапевтического оборудования. 3. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	процесса.			
--	--	-----------	--	--	--

Специалист по охране труда I категории
(должность)

(подпись)

СОГЛАСОВАНО: Заместитель главного врача по медицинской части

Главная медицинская сестра

Назиров М.Н.
(Ф.И.О.)

«19» января 2015 г.
(дата)

Юсупова Г.Р.

Рахимова М.К.