

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ

И.Ф.Тимербулатов

(подпись, фамилия, имя, отчество)

« _____ » октября 2015 г.

Государственное автономное учреждение здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства
 здравоохранения Республики Башкортостан

(полное наименование работодателя)

**ПЕРЕЧЕНЬ
 мероприятий по улучшению условий и охраны труда**

Наименование структурного подразделения, номера рабочего места	Наименование мероприятий (рекомендаций)	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятий	Отметка о выполнении
1	2	3	6	7	8
Медико-реабилитационное отделение №2 (г. Уфа, ул.Энтузиастов, 6а)					
1. Заведующий отделением (врач-специалист (Врач-психотерапевт)). 2. Врач-специалист (Врач-психотерапевт). 3. Врач-специалист (Врач-терапевт). 4. Врач-специалист (Врач-психиатр). 10. Медицинский психолог (психолог)	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3. Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	МРО №2	
6. Медицинская сестра процедурной	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса	постоянно	МРО №2, ОМО	
9. Медицинская сестра по физиотерапии	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2. Обеспечение инструкциями по охране труда при эксплуатации физиотерапевтического оборудования. 3. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	Физиотерапевтическое отделение	
8. Медицинская сестра по массажу	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Руководствоваться частью 1-й «Рекомендации по снижению нагрузки» ГОСТ 53454.1-2009 «Эргономические нагрузки оптимизации локальной мышечной нагрузки» 3. Предусматривать время для отдыха в виде регламентированных	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	МРО №2, ОМО	

	перерывов через 1,5-2,0 ч работы, продолжительностью не мене 10 мин каждый. 4. Проводить мышечную релаксацию в специально оборудованных помещениях во время обеденного перерыва.				
Стационар. (Уфимский район, с. Нурлино, ул. Школьная, 73					
Приёмное отделение					
13. Врач-специалист (Врач-психиатр).	1. Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8. Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Приёмное отделение стационара	
1-е и 2-е психотерапевтическое отделение					
14 и 16. Врач-специалист (Врач-терапевт)	1. Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8. Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	1-е и 2-е отделение стационара	
1-е психотерапевтическое отделение (стационар). Уфимский район, с. Нурлино, ул. Школьная, 73					
4-е психотерапевтическое отделение (дневной стационар) г. Уфа, ул. Достоевского, 14					
15. Врач-специалист (Врач ультразвуковой диагностики)	1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Рекомендуется руководствоваться «Гигиеническими требованиями к условиям труда медицинских работников, выполняющих ультразвуковые исследования. Р 2.2.4/2.2.9.2266-07, а также Гигиенические рекомендации по оптимизации оздоровлению условий труда медработников, занятых	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	1-ое психотерапевтическое отделение 4-е психотерапевтическое отделение	

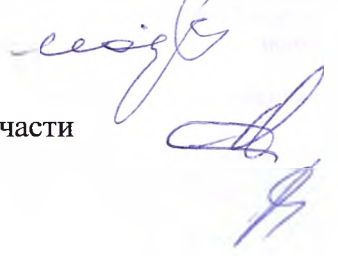
	<p>ультразвуковой диагностикой № 3939-83 от 02.10.83</p> <p>3. Ограничение числа обследуемых пациентов в смену (не более 10-11 человек);</p> <p>4. Предусмотреть защиту рук медицинского персонала от контактного ультразвука (при проведении исследований следует применять две пары перчаток - нижние хлопчатобумажные и верхние резиновые). Не допускается соприкосновение незащищенных рук со сканирующей поверхностью работающего ультразвукового датчика, а также попадание контактной смазки на кожу;</p> <p>5. Своевременно проводить профилактический и текущий ремонт ультразвуковой диагностической аппаратуры.</p> <p>6. Обеспечить необходимый режим труда и отдыха - в течение рабочей смены организовать два 10-минутных перерыва, а также проводить комплекс лечебно-профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния высокочастотного ультразвука и сопутствующих факторов:</p> <p>Такой комплекс мероприятий включает в себя следующее:</p> <ul style="list-style-type: none"> -медицинские осмотры, диспансеризация; -физиотерапевтические процедуры (гидропроцедуры или сухой обогрев), - массаж или самомассаж кистей, предплечий рук, ультрафиолетовое облучение и т.д.; -специальный комплекс производственной гимнастики; упражнения для глаз; -психологическая разгрузка. 				
<p>Клинико-диагностическая лаборатория</p> <p>20. Заведующий клинико-диагностической лабораторией (Врач клинической лабораторной диагностики).</p> <p>21. Врач (Врач клинической лабораторной диагностики).</p> <p>22. Фельдшер – лаборант.</p> <p>23. Уборщик служебных помещений</p>	<p>1. Повышение профессионального уровня сотрудников КДЛ, повышение знаний по клинической лабораторной диагностике сотрудников.</p> <p>2. Улучшение условий труда и техники безопасности при работе в клинико-диагностической лаборатории.</p> <p>3. Оформление подписки на журнал «Профессиональная лабораторная диагностика» с отдельной вкладкой учебного материала под общим названием “Академия последипломного образования”.</p> <p>4. Организовать регулярный контроль и анализ технического состояние лабораторного оборудования, качества, объема и своевременности технического обслуживания аппаратуры.</p> <p>5. Подключение КДЛ к территориальным и общемедицинским, в том числе лабораторным интерактивным сетям для создания условий экстренных телеконсультаций.</p> <p>6. Обеспечить КДЛ комплектом инструкций по охране труда №№ 85-ОТ, 26-ОТ....29-ОТ, 86-ОТ, 102-ОТ, 103-ОТ,138-ОТ,177-ОТ,179-ОТ.....183-ОТ,186-ОТ, 187-ОТ,188-ОТ.</p>	<p>Совершенствование методов клинической лабораторной диагностики и повышение качества лабораторных исследований</p>	<p>постоянно</p>	<p>Отдел кадров</p> <p>Специалист по охране труда, 1-е психотерапевтическое отделение</p> <p>Организационно-методический отдел(ОМО).</p> <p>Главная медицинская сестра</p> <p>ОМО.</p> <p>Специалист по охране труда</p>	
<p>Дневной стационар (4-е психотерапевтическое отделение (г. Уфа, ул. Достоевского, 14)</p> <p>24. Заведующий 4-м психотерапевтическим</p>	<p>1. <u>Напряжённость</u>: Организация рационального режима труда и</p>	<p>Снижение</p>	<p>постоянно</p>	<p>4-е психотерапевтическое</p>	

	<p>ультразвуковой диагностикой № 3939-83 от 02.10.83</p> <p>3. Ограничение числа обследуемых пациентов в смену (не более 10-11 человек);</p> <p>4. Предусмотреть защиту рук медицинского персонала от контактного ультразвука (при проведении исследований следует применять две пары перчаток - нижние хлопчатобумажные и верхние резиновые). Не допускается соприкосновение незащищенных рук со сканирующей поверхностью работающего ультразвукового датчика, а также попадание контактной смазки на кожу;</p> <p>5. Своевременно проводить профилактический и текущий ремонт ультразвуковой диагностической аппаратуры.</p> <p>6. Обеспечить необходимый режим труда и отдыха - в течение рабочей смены организовать два 10-минутных перерыва, а также проводить комплекс лечебно-профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния высокочастотного ультразвука и сопутствующих факторов:</p> <p>Такой комплекс мероприятий включает в себя следующее:</p> <ul style="list-style-type: none"> -медицинские осмотры, диспансеризация; -физиотерапевтические процедуры (гидропроцедуры или сухой обогрев), - массаж или самомассаж кистей, предплечий рук, ультрафиолетовое облучение и т.д.; -специальный комплекс производственной гимнастики; упражнения для глаз; -психологическая разгрузка. 				
Клинико-диагностическая лаборатория					
<p>20. Заведующий клинико-диагностической лабораторией (Врач клинической лабораторной диагностики).</p> <p>21. Врач (Врач клинической лабораторной диагностики).</p> <p>22. Фельдшер – лаборант.</p> <p>23. Уборщик служебных помещений</p>	<p>1. Повышение профессионального уровня сотрудников КДЛ, повышение знаний по клинической лабораторной диагностике сотрудников.</p> <p>2. Улучшение условий труда и техники безопасности при работе в клинико-диагностической лаборатории.</p> <p>3. Оформление подписки на журнал « Профессиональная лабораторная диагностика» с отдельной вкладкой учебного материала под общим названием “Академия последипломного образования”.</p> <p>4. Организовать регулярный контроль и анализ технического состояние лабораторного оборудования, качества, объема и своевременности технического обслуживания аппаратуры.</p> <p>5. Подключение КДЛ к территориальным и общемедицинским, в том числе лабораторным интерактивным сетям для создания условий экстренных телеконсультаций.</p> <p>6. Обеспечить КДЛ комплектом инструкций по охране труда №№ 85-ОТ, 26-ОТ....29-ОТ, 86-ОТ, 102-ОТ, 103-ОТ,138-ОТ,177-ОТ,179-ОТ....183-ОТ,186-ОТ, 187-ОТ,188-ОТ.</p>	Совершенствовани е методов клинической лабораторной диагностики и повышение качества лабораторных исследований	постоянно	<p>Отдел кадров</p> <p>Специалист по охране труда, I-е психотерапевтическое отделение</p> <p>Организационно- методический отдел(ОМО).</p> <p>Главная медицинская сестра ОМО.</p> <p>Специалист по охране труда</p>	
Дневной стационар (4-е психотерапевтическое отделение (г. Уфа, ул. Достоевского, 14)					
24. Заведующий 4-м психотерапевтическим	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и	Снижение	постоянно	4-е психотерапевтическое	

отделением (Врач-специалист (Врач-психиатр).	<p>отдыха.</p> <p>2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной</p> <p>3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв)</p> <p>4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин.</p> <p>5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели.</p> <p>6. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах.</p> <p>8. Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва.</p> <p>9. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.</p>	напряжённости трудового процесса.		отделение	
--	---	---	--	-----------	--

Специалист по охране труда I категории
(должность)

(подпись)



Назирова М.Н.
(Ф.И.О.)

« » октября 2015 г.
(дата)

СОГЛАСОВАНО: Заместитель главного врача по медицинской части

Главная медицинская сестра

Адгамов М.Х.

Рахимова М.К.